



PROVINCIA DI VENEZIA
Assessorato alla Mobilità e Trasporti



Situazioni di pericolo ***Prevenzioni e rimedi***

Testo per gli alunni di scuola elementare
Classe V

PROVINCIA DI VENEZIA

SITUAZIONI DI PERICOLO
PREVENZIONI E RIMEDI

Testo per gli alunni di scuola elementare
Classe V

A cura di:
Dott. Salvatici Aristide, Masiero Daniele,
Tagliapietra Lucia, Marini Luciano.

Cara/o.....

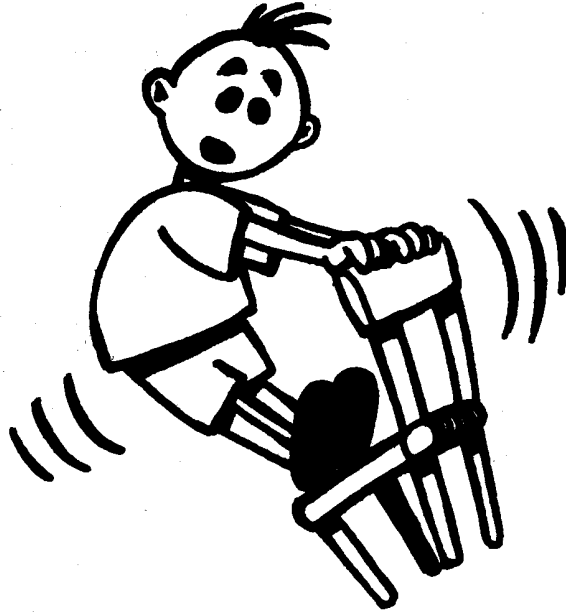
questo libretto è dedicato a te. In esso sono descritte varie situazioni di pericolo e per ognuna vi sono delle note di prevenzione e di rimedi.

Mi auguro che tali situazioni non ti capitino e ciò lo potrai ottenere seguendo tutte le prevenzioni descritte. Tuttavia, se qualcosa dovesse capitare a te o a qualcuno vicino a te, non perdere la calma e metti in pratica quanto scritto nei rimedi.

Ciao!!!!

CADUTE

Le cadute possono avvenire dall'alto a terra (caduta da scale, gradini, terrazze o muretti) oppure scivolando a terra (caduta muovendosi in piscina, vasca da bagno, pavimenti lucidati o bagnati).



Alla caduta consegue sempre un trauma che può essere lieve come una botta (**contusione**) o

grave come la rottura di qualche osso del corpo (**frattura**). Molto gravi risultano le cadute nel caso che tu batta la testa (**trauma cranico**).

CADUTA: trauma che comporta un danno al corpo, dalla contusione alla frattura.

Prevenzione:

Evita di arrampicarti su scale, muretti, sedie e banchi e su qualsiasi piano dal quale si possa perdere l'equilibrio; evita di correre su superfici lucidate o bagnate.

Durante il bagno o la doccia, tieni sotto i piedi un tappeto di gomma.

Rimedi:

Tieni fermo chi è caduto, specialmente se accusa molto dolore o non risponde alle tue domande, fa accorrere subito un adulto e nel frattempo, metti dei fazzoletti bagnati con acqua fredda nella parte del corpo che ha subito il trauma.

FERITE

Le ferite sono dei tagli o dei buchi a livello della pelle causati da coltelli, forbici, temperini, pezzi di vetro, scatolette di alimenti aperte, lattine di bibite, o da qualunque altro oggetto tagliente o appuntito. Le ferite possono anche essere causate dall'urto contro superfici con spigoli.



Poiché il sangue scorre sotto la pelle, in ogni parte del corpo, le ferite portano sempre all'uscita di sangue (emorragia) e nello stesso tempo, all'entrata nel corpo attraverso il taglio, di microbi sempre presenti sulla pelle sporca.

FERITA: emorragia con ingresso nel corpo di microbi (infezione).

Prevenzione:

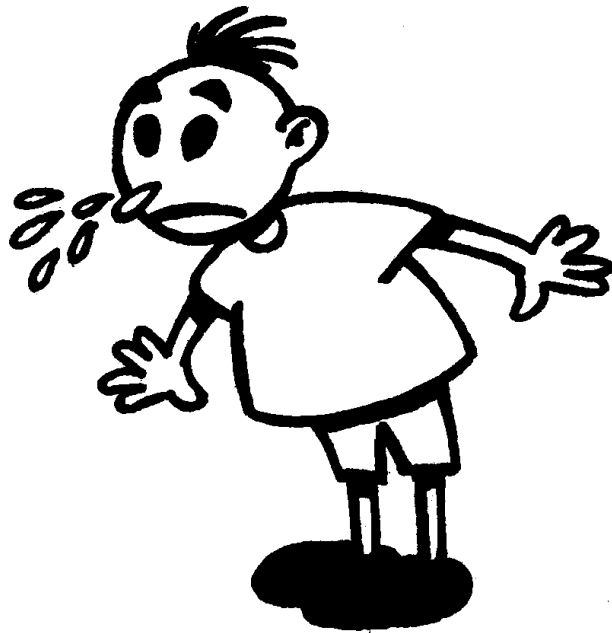
Evita di giocare con oggetti o superfici taglienti o appuntiti.

Rimedi:

Pulisci la ferita con disinfettanti o, in mancanza di questi, con acqua corrente (rubinetto, fontana, acqua imbottigliata). Poi copri con un fazzoletto pulito tenendolo ben premuto contro la pelle. Fa quindi vedere la ferita ad un adulto.

SANGUE DAL NASO

La fuoriuscita di sangue dal naso è un'emorragia di tipo particolare, in quanto non è causata da una ferita. Essa può capitare spontaneamente senza una causa o essere provocata dalla eccessiva esposizione al sole o dall'infilarsi le dita nel naso specie dopo aver avuto l'influenza.



Nella maggior parte dei casi, tuttavia, tale emorragia è causata da una botta (trauma) al naso giocando a palla, urtando contro superfici, scontrandosi o cadendo a terra.

SANGUE DAL NASO: fuoriuscita di sangue dall'interno del naso.

Prevenzione:

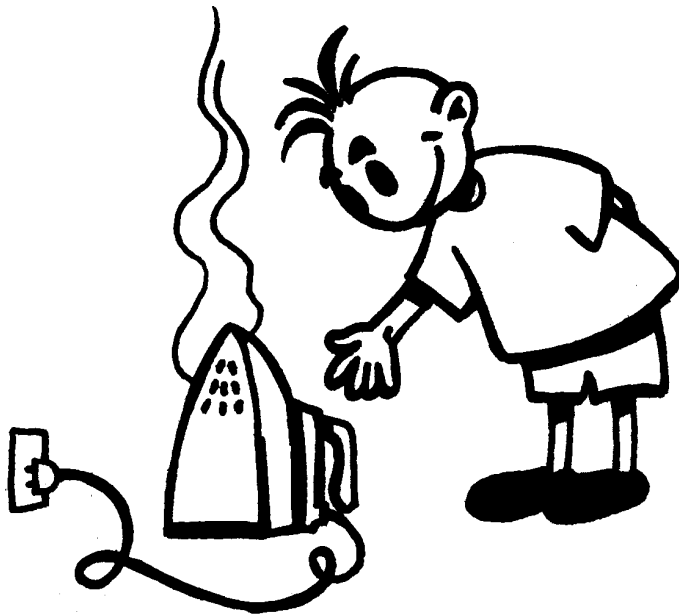
Se hai avuto altre volte sangue da naso, evita di stare per molto tempo sotto il sole o di infilarti le dita nel naso.

Rimedi:

Mettiti seduto, tranquillo, con la testa inclinata in avanti, tieni il naso compresso tra indice e pollice respirando attraverso la bocca. Se senti del sangue in bocca devi sputarlo, evitando di cambiare posizione della testa. Nel frattempo avvisa un adulto dell'accaduto.

USTIONI

Le ustioni sono scottature e bruciature causate da oggetti o liquidi portati a temperature elevate dal fuoco o dalla corrente elettrica. L'acqua bollente contenuta nelle pentole, il ferro da stiro, il forno, il fuoco del fornello, del camino, dei fiammiferi, degli accendini e del falò sono tutti a temperatura elevata.



Queste sorgenti di calore venendo a contatto con la pelle provocano un danno (lesione) che, a sua volta, causa dolore e distrugge le difese della pelle contro i microbi.

USTIONE: lesione della pelle ed ingresso nel corpo di microbi (infezione)

Prevenzione:

Non giocare con alcuna fonte di fuoco, sta lontano da pentole e recipienti contenenti liquidi bollenti, non toccare alcun oggetto molto caldo.

Rimedi:

Metti la parte del corpo ustionata, senza toccarla, sotto acqua fredda corrente finché il dolore diminuisce, copri con un fazzoletto pulito e fatti vedere da un adulto. Se venendo a contatto col fuoco dovessero incendiarsi i vestiti, bisogna subito spegnere le fiamme coprendole con una coperta, un tappeto o un cappotto.

AVVELENAMENTI

Gli avvelenamenti sono la conseguenza, dell'ingresso di sostanze tossiche all'interno del corpo. Queste sostanze possono entrare attraverso la bocca bevendo candeggina, benzina, alcool, disinfettanti, detersivi, insetticidi o mangiando naftalina, piante strane e certi funghi; attraverso il naso respirando gas tossici o attraverso la pelle rovesciando su queste sostanze tossiche.



Le conseguenze dell'avvelenamento comportano un danno a tutto il corpo.

Avvelenamento: danno a tutto il corpo causato dall'ingresso di sostanze tossiche o dal contatto con queste.

Prevenzione:

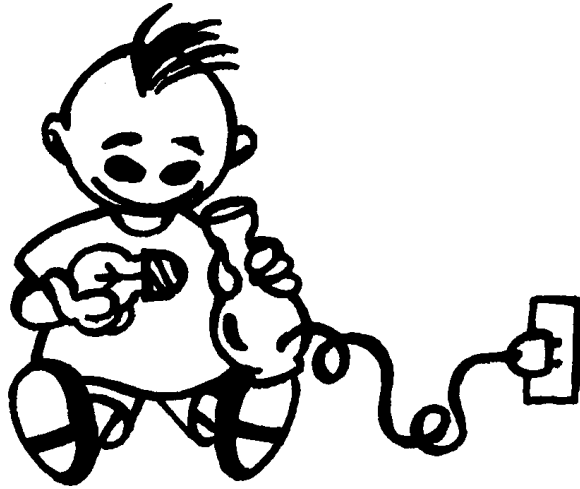
bevi e mangia soltanto bevande e cibi che ti danno i tuoi genitori; non essere curioso verso liquidi, cibi, piante o tutte le altre cose che non conosci poiché potrebbero essere sostanze tossiche. Ricordati che le medicine non sono caramelle e vanno prese solo sotto il controllo dei genitori.

Rimedi:

se hai il dubbio di aver bevuto, mangiato, respirato o esserti rovesciato addosso qualcosa che non conosci e che potrebbe quindi essere una sostanza tossica, devi avvisare subito un adulto.

FOLGORAZIONI

La folgorazione è provocata dal contatto del corpo con la corrente elettrica. Questo contatto può avvenire indirettamente tramite un oggetto metallico o direttamente toccando fili e prese di corrente elettrica, giocando con elettrodomestici



quali frullatore, asciugacapelli, frigorifero, scaldabagno o anche lampade e giocattoli azionati elettricamente. Il danno che ne consegue (lesione)

interessa non solo il punto dove è avvenuto il contatto ma tutto il corpo.

Folgorazione: lesione a tutto il corpo causata dal contatto diretto o indiretto con la corrente elettrica.

Prevenzione:

evita di venire a contatto con qualsiasi oggetto azionato, elettricamente. Per i giocattoli elettrici devi avere il permesso dei genitori.

Rimedi:

Se qualcuno è stato folgorato devi interrompere la corrente elettrica se è possibile staccando l'interruttore e se non sai dove questo si trovi interrompendo il contatto del corpo con la corrente elettrica usando un bastone di legno. In ogni caso devi fare accorrere subito un adulto.



L'IMQ - Istituto Italiano del Marchio di Qualità - accerta la conformità dei prodotti alle norme di sicurezza.

**Marchio dell'ISTITUTO
MARCHIO DI QUALITA'**

SOFFOCAMENTO

Il soffocamento avviene quando risulta impossibile respirare. Esso è causato o dalla presenza di qualcosa in bocca che impedisce all'aria di entrare nei polmoni come caramelle pezzetti di cibo o qualunque cosa che vada ad incastrarsi in fondo alla lingua.



Oppure è causato dalla mancanza di aria come quando la testa è sotto un cuscino, sotto l'acqua

o tutta coperta da un sacchetto di plastica o quando il collo è troppo stretto da una sciarpa o da una corda.

Il soffocamento è sempre molto grave perché senza respirare non si può vivere.

Soffocamento: impossibilità di respirare con impedimento all'ingresso dell'aria (indispensabile per vivere) nei polmoni

Prevenzione:

non mettere in bocca alcunché eccetto cibo e bevande; quando mangi mastica sempre bene e non saltare o giocare con qualcosa in bocca. Tieni sempre bocca e collo liberi per respirare.

Rimedi:

Togli, se presenti, sciarpe o corde. Fai eliminare dall'interno della bocca qualunque cosa che impedisca di respirare dicendo di tossire. Elimina qualunque oggetto che dall'esterno ostacoli la respirazione.

ANNEGAMENTO

L'annegamento può avvenire sia facendo il bagno che cadendo accidentalmente in acqua. Esso è causato dall'impossibilità di tenere la testa



fuori dall'acqua con conseguente soffocamento ed ingresso di acqua nei polmoni.

Annegamento: soffocamento con ingresso di acqua nei polmoni.

Prevenzione:

se non sei capace di nuotare, evita di fare il bagno dove non tocchi il fondo; se sei capace di nuotare, puoi farlo anche dove non tocchi ma sempre sotto il controllo di un adulto. In ogni caso evita di fare il bagno dopo pranzo e se nuotando ti viene un crampo muscolare mettiti di schiena e aspetta che passi la contrazione.

Rimedi:

anche se sei capace di nuotare, evita di avvicinarti a chi sta annegando poiché questi, aggrappandosi a te, potrebbe impedirti di aiutarlo. Bisogna invece gettargli vicino un salvagente, una fune fissata ad un capo o qualsiasi cosa che galleggi e correre subito ad avvisare un adulto.

SVENIMENTO

Lo svenimento è la caduta da terra con perdita di coscienza. Esso può essere causato da una botta, specie alla testa (**trauma cranico**) ma può anche avvenire spontaneamente senza causa.

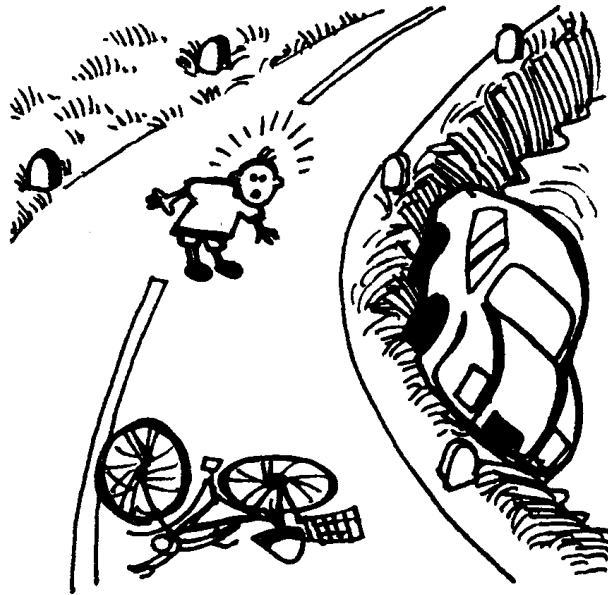


Svenimento: caduta a terra con perdita di coscienza.

Rimedi: quando ti sei assicurato che chi è svenuto non risponde alle tue domande, devi solo controllare che sia libero di respirare e devi correre subito ad avvisare un adulto.

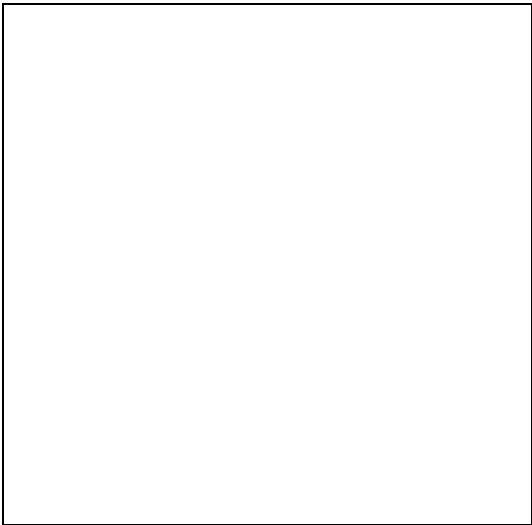
INCIDENTE STRADALE

Se ti trovi da solo sulla strada dove è accaduto un incidente, o nelle immediate vicinanze, devi, senza perdere tempo, correre ad avvisare qualcuno dell'accaduto.



Rimedi: telefona o fai telefonare alla Polizia specificando bene il tipo di incidente e dove è accaduto (comune, via, vicino a...)

CADUTE



Definizione:

.....

.....

✍ SCRIVI CON PAROLE TUE

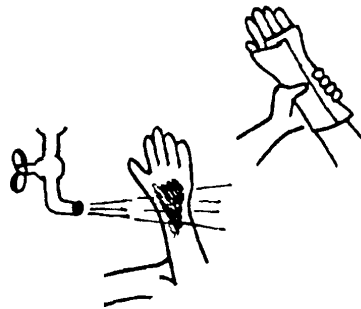
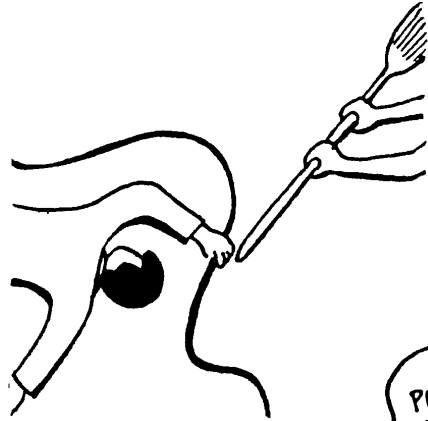
☞ PREVENZIONE

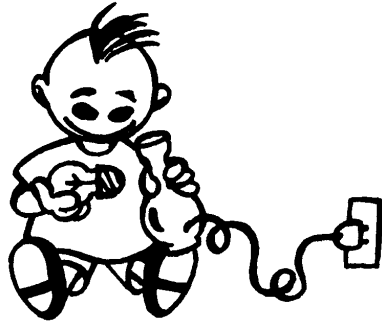
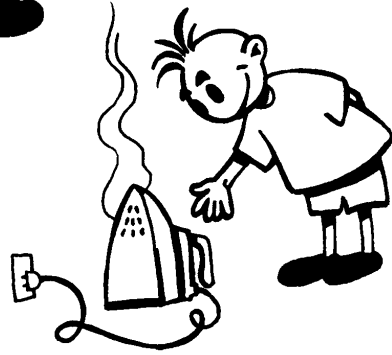
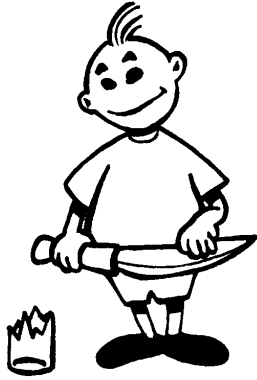
.....

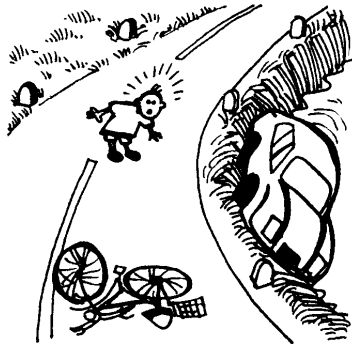
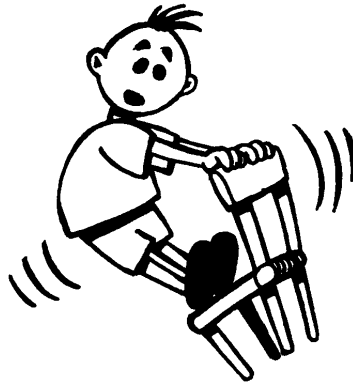
.....

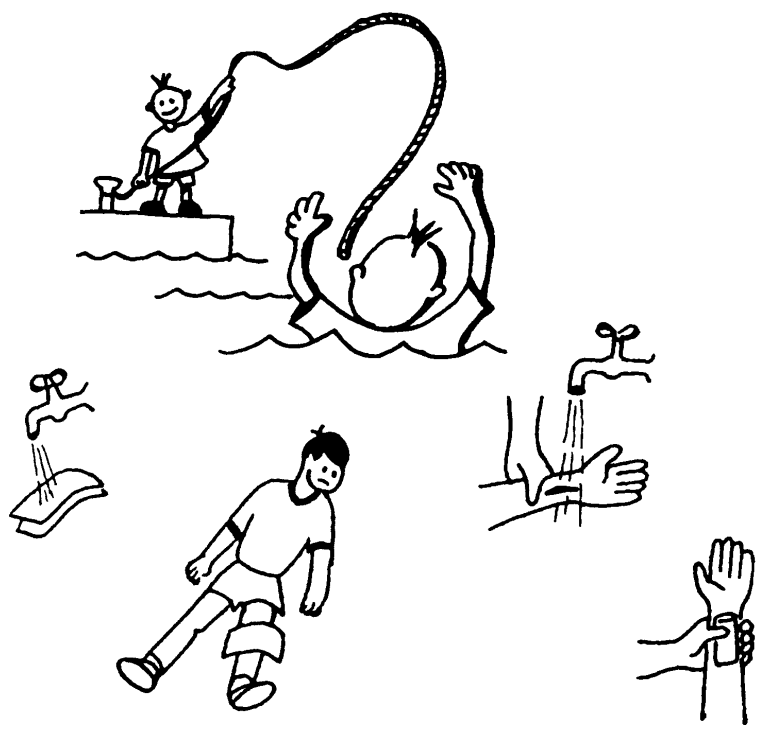
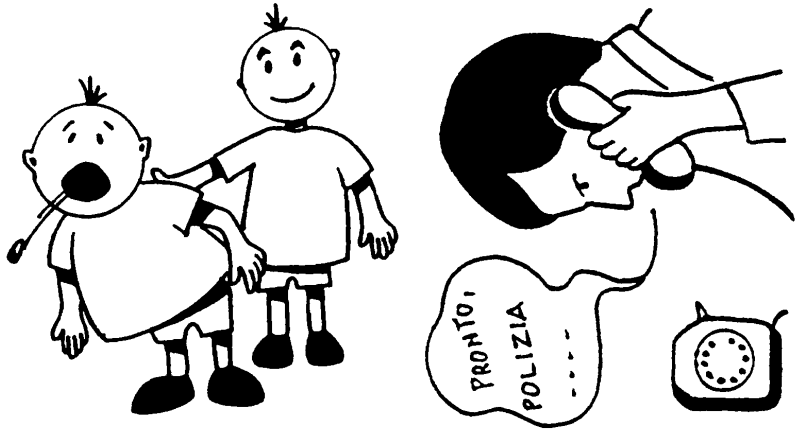
.....

.....







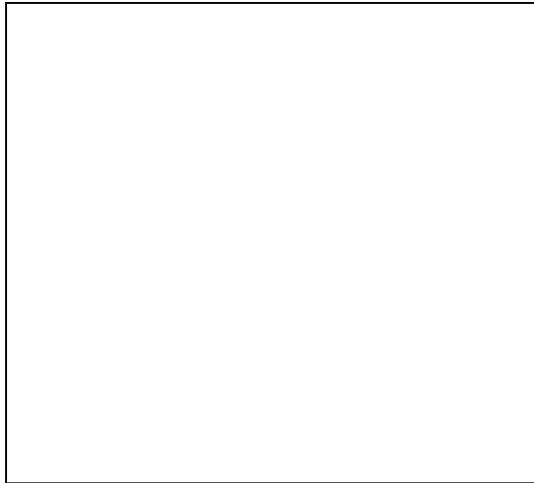


.....
.....
.....
.....

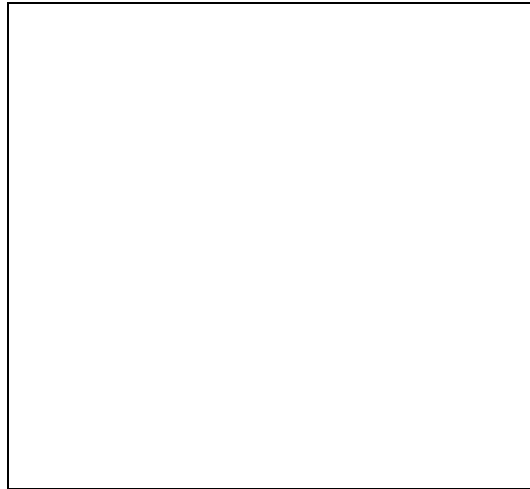
☞ **RIMEDI**

.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



FERITE



Definizione:

.....
.....

 *SCRIVI CON PAROLE TUE*

 **PREVENZIONE**

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

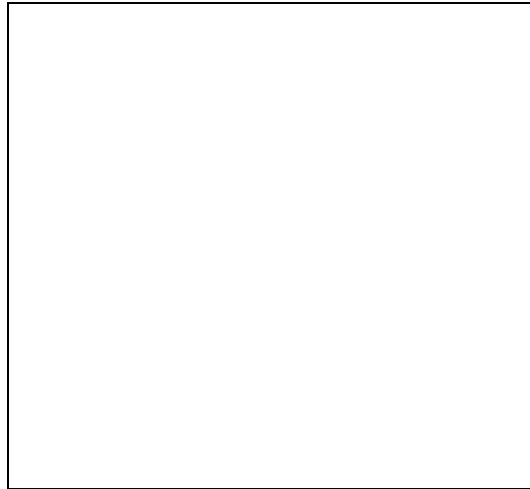
☞ **RIMEDI**

.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



SANGUE DAL NASO



Definizione:

.....
.....

✍ SCRIVI CON PAROLE TUE

🔑 PREVENZIONE

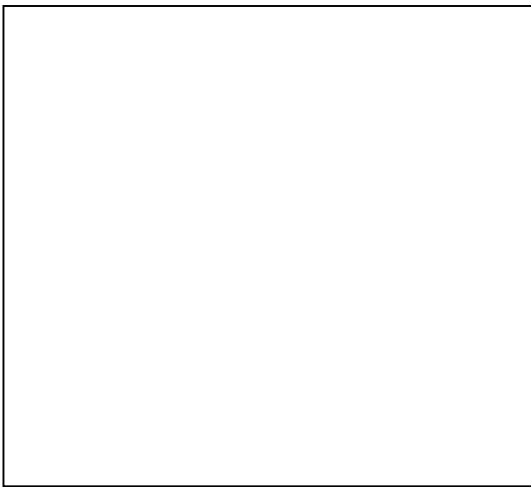
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

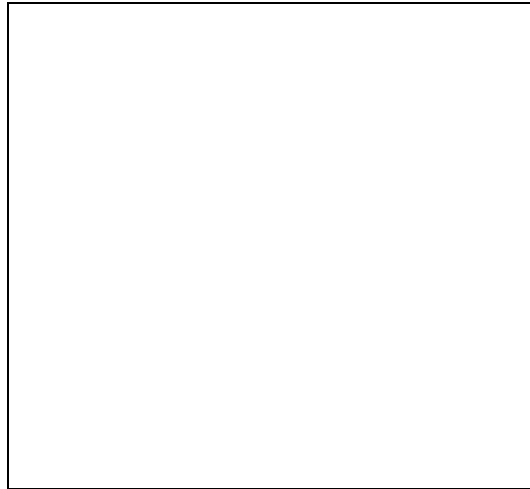
👉 RIMEDI

.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



USTIONI



Definizione:

.....

.....

 *SCRIVI CON PAROLE TUE*

 **PREVENZIONE**

.....

.....

.....

.....

.....
.....
.....
.....

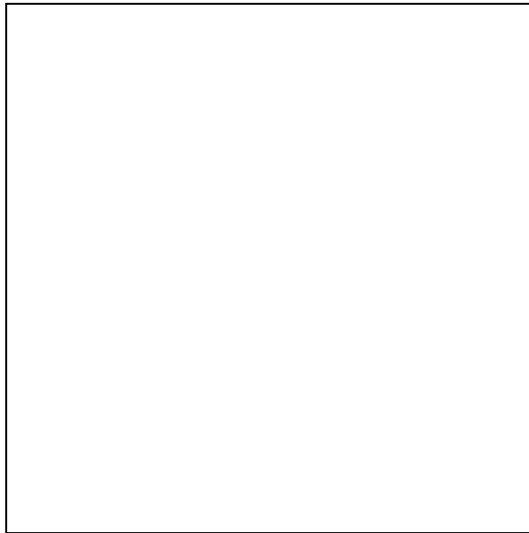
👉 RIMEDI

.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



AVVELENAMENTI



Centro
antiveleni

Bologna
051-333333

Milano
02-66101029

Definizione:

.....
.....

 *SCRIVI CON PAROLE TUE*

 **PREVENZIONE**

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....

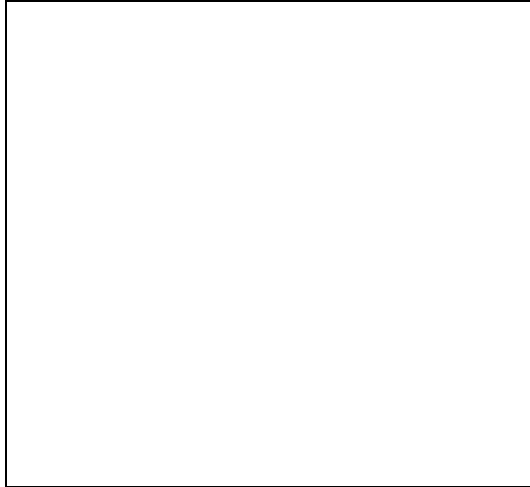
👉 RIMEDI

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



FOLGORAZIONI



Definizione:

.....

.....

 *SCRIVI CON PAROLE TUE*

 **PREVENZIONE**

.....

.....

.....

.....

.....
.....
.....
.....

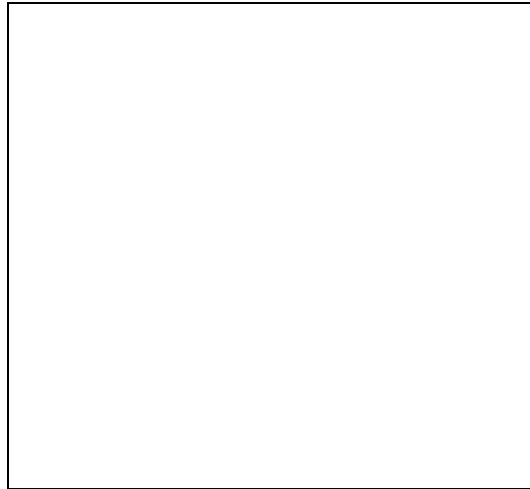
☞ **RIMEDI**

.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



SOFFOCAMENTO



Definizione:

.....
.....

✍ SCRIVI CON PAROLE TUE

☞ PREVENZIONE

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

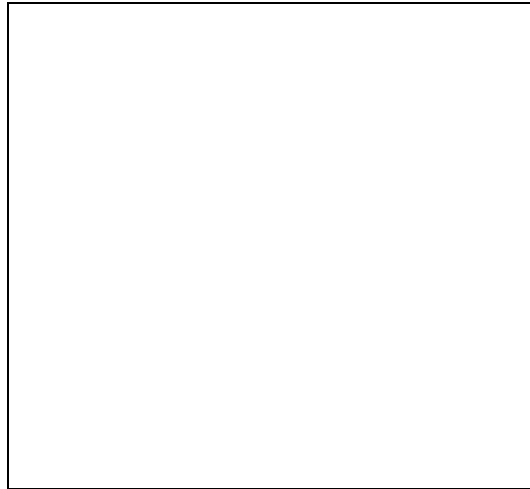
☞ **RIMEDI**

.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



ANNEGAMENTO



Definizione:

.....

.....

✍ SCRIVI CON PAROLE TUE

☞ PREVENZIONE

.....

.....

.....

.....

.....
.....
.....
.....

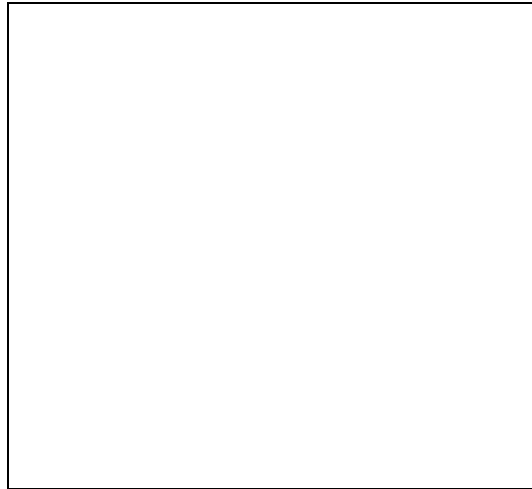
☞ **RIMEDI**

.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



SVENIMENTO



Definizione:

.....
.....

 *SCRIVI CON PAROLE TUE*

 **PREVENZIONE**

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

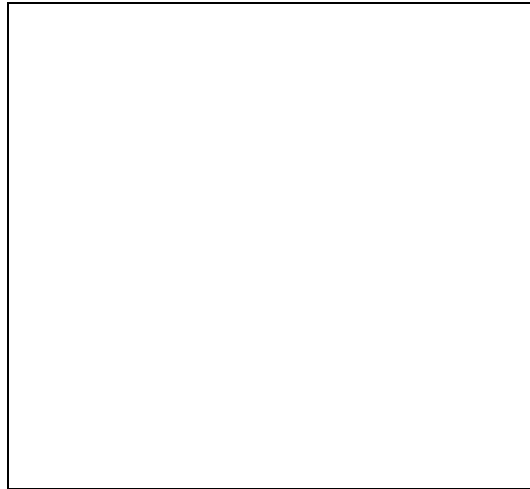
👉 RIMEDI

.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



INCIDENTE STRADALE



Definizione:

.....
.....

✍ SCRIVI CON PAROLE TUE

☞ PREVENZIONE

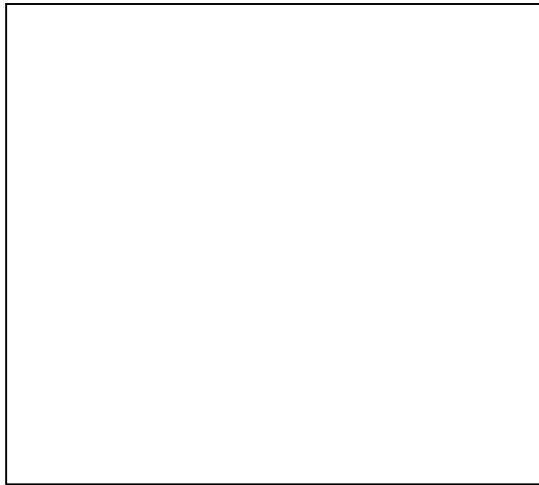
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

☞ RIMEDI

.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Sommario

Cadute	pag.	3
Ferite	"	5
Sangue dal naso	"	7
Ustioni	"	9
Avvelenamenti.....	"	11
Folgorazioni	"	13
Soffocamento	"	15
Annegamento.....	"	17
Svenimento	"	19
Incidente Stradale	"	20

*un gesto di
solidarietà*

AVIS

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI
DEL SANGUE

*in collaborazione
con Avis - Aido*

PROVINCIA DI VENEZIA



AVIS - AIDO NELLA SCUOLA